

OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO

Ai sensi di Legge, del Decreto Ministero della Salute 8-10-2014 (Decreto BALDUZZI) è fatto **obbligo di effettuare e consegnare il certificato medico** per svolgere l'attività sportiva.

Moltissimi medici rilasciano ancora certificati non aggiornati O CON RIFERIMENTI DI LEGGE SUPERATI, o con diciture non più valide, dunque vi chiediamo attenzione.

Gli esami clinici necessari che il medico deve refertare per CERTIFICATI MEDICI NON AGONISTICI sono:

- Per ottenere il rilascio del certificato è necessaria l'anamnesi e l'esame obiettivo del medico con misurazione della pressione e di un elettrocardiogramma (ECG) a riposo effettuato almeno una volta nella vita. (Vi consigliamo di tenervi sempre copia dell'ECG!!)
- Per chi ha superato i 60 anni di età associati ad alti fattori di rischio cardiovascolare, è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente
- Anche per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate che comportano un aumento del rischio cardiovascolare è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente.
- Il medico può prescrivere altri esami che ritiene necessari o il consulto di uno specialista
- I medici che possono rilasciare i certificati per attività NON agonistica sono:
 - il medico di medicina generale per i propri assistiti (il proprio medico di base)
 - il pediatra di libera scelta per i propri assistiti
 - il medico specialista in medicina dello sport ovvero i medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato olimpico nazionale italiano

(Fonte: www.salute.gov.it ; Certificati per l'attività sportiva non agonistica, le linee guida

Scarica dal Sito GGRANDE il fac-simile del certificato medico corretto.

Il tuo certificato medico potrai caricarlo on-line sulla tua pagina personale sul sito GGrande o consegnarlo al Consiglio Direttivo nelle modalità stabilite.

IN ASSENZA DEL CERTIFICATO MEDICO, NON È AMMESSA L'ATTIVITÀ SPORTIVA E NON SI È COPERTI DALLA POLIZZA ASSICURATIVA.

La prevenzione e l'informazione sono fondamentali in ogni ambito, soprattutto nella salute. Spesso si sottovaluta o non ci si pensa: stare bene e curarsi in modo preventivo è buona cosa ed è una responsabilità per sé, per i gestori dei luoghi in cui si gioca, e per chi ci sta vicino. Dunque *"Alla GGrande sui campi. Allenatevi!"*